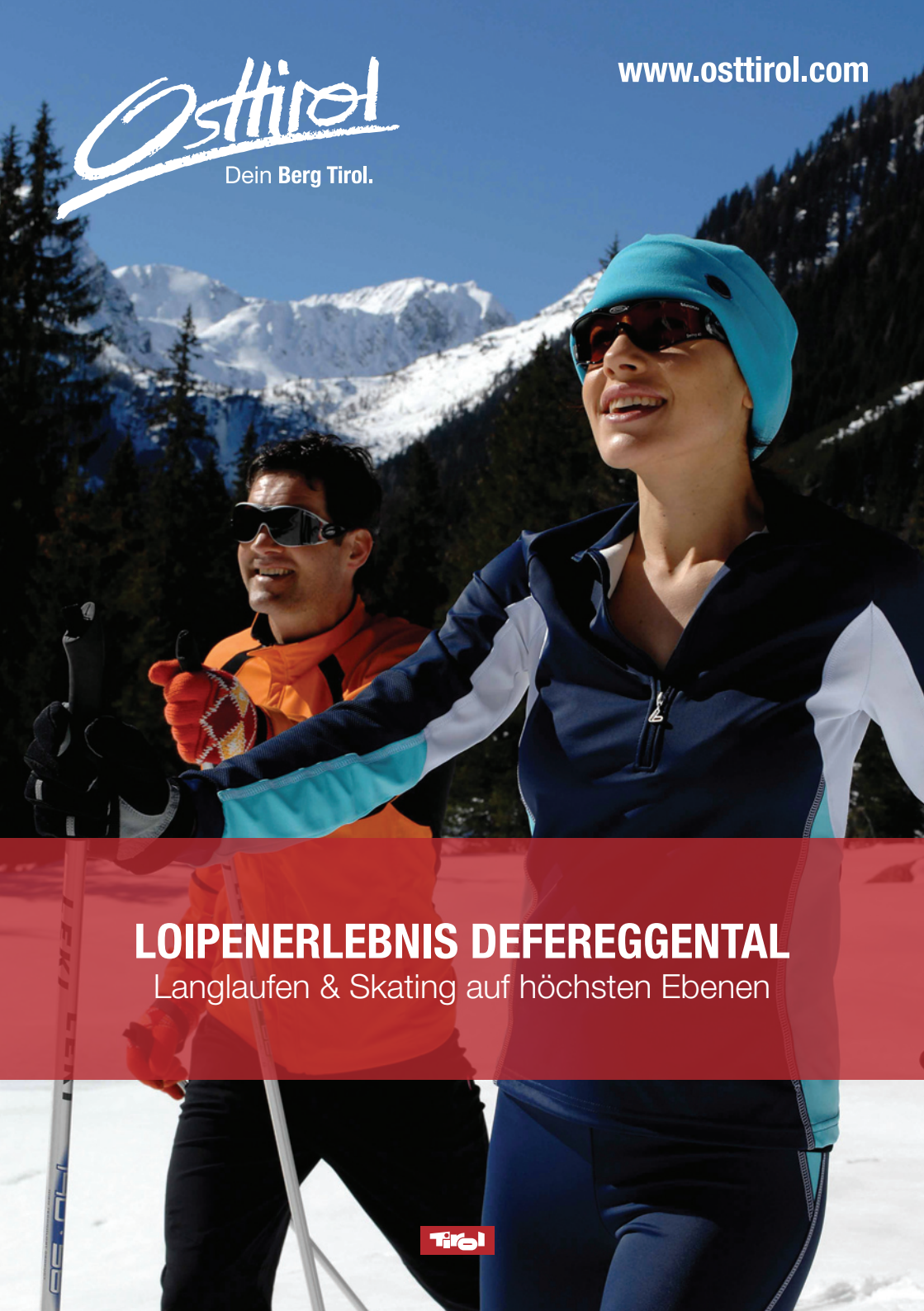
Osttirol

Dein **Berg Tirol.**

www.osttirol.com



LOIPENERLEBNIS DEFEREGGENTAL

Langlaufen & Skating auf höchsten Ebenen

Tirol

LOIPENERLEBNIS **DEFEREGGENTAL**

Der Geheimtipp für alle Langläufer.
Das Loipennetz im Defereggental zeichnet sich speziell durch seine Schneesicherheit von Ende November bis Ende April aus. Dass natürlich auf die ausgezeichnete Loipenpflege besonders geachtet wird, bestätigen alle, die diese schon „erfahren“ durften.
Alle Schwierigkeitsgrade warten auf die Langlaufbegeisterten. Die Durchführung von Langlaufbewerben wie Schwarzachlauf, Austria-Cup-Rennen usw. zeugen von tollen Streckenprofilen. Aber auch alle Langlaufwanderer sind von der Naturschönheit der tiefschneebedeckten Wiesen und Wälder entzückt. Ein besonderes Highlight findet der Sportler auf den Höhenloipen am Staller Sattel (2.000 m). Das überaus witterungsgemäßigte und sonnige Hochplateau bietet ein sensationelles Panorama. Hier findet der Aktive noch täglich – bis März – Pulverschneespuren.
Im Defereggental erwartet Sie Langlaufgenuss pur!

Loipen in Hopfgarten

Leichte Loipen werden vorzugsweise und nach Möglichkeit doppelspurig mit Skatingbahn präpariert!

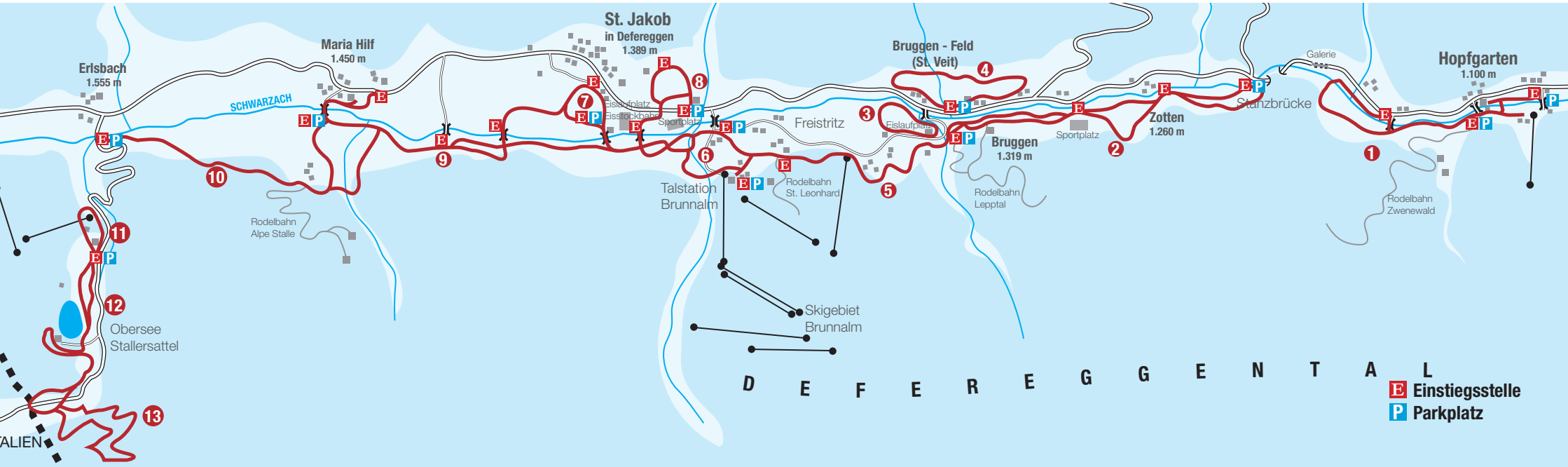
1 Hopfgarten Loipe

leicht (10 km)

Als Ausgangspunkt wird der Loipenbeginn im Osten bei der Volksschule an der Flussverbauung gewählt. Richtung Westen erreichen Sie die „Blos-Brücke“, die überquert werden muss. Der weitere Verlauf wird großteils auf beiden Ufern der Schwarzach fachmännisch angelegt. Der westliche Wendepunkt der nördlichen Schwarzach-Spur befindet sich knapp vor der Lawinen-Galerie. Besonders für Anfänger und leicht Fortgeschrittene zu empfehlen. **Einstiegsmöglichkeiten:** Volksschule, Blos-Brücke, Plon-Brücke, östlich der Lawinen-Galerie.

11 12 13 Staller-Sattel - leicht bis schwer (8,5 km)

Die Höhenloipen am Staller-Sattel ermöglichen Langlauffreuden auf über 2.000 m Seehöhe auf traumhafte Rundkurse aller Schwierigkeitsgrade. Ausgangspunkt ist die Jausenstation Lackenstüberl (1.950 m), die auch mit dem kostenlosen Skibus erreicht werden kann. Die Almloipe (11) führt leicht fallend vom Lackenstüberl östlich bis zum Wendepunkt bei den Almen und wieder retour. Die Oberseeloipe (12) beginnt leicht steigend am nordseitigen Talboden, führt dann kurz steil hinauf zum alten Zollhaus, umrundet den Obersee südseitig bis zur Oberseehütte (nur Sommerbetrieb) und führt über einen steilen Anstieg zur Staatsgrenze (2.055 m). Geübte erreichen über einen sehr anspruchsvollen Anstieg ein ca. 50 m höher gelegenes Geländeplateau mit grandiosem Panoramablick (Wendepunkt der Hochgebirgsloipe (13)), über eine Abfahrt geht's wieder hinunter zur Staatsgrenze und parallel zum Wanderweg zurück zum Ausgangspunkt.



Loipen in St. Jakob

Jede der nachfolgend beschriebenen Loipen führt als Rundkurs (teilweise mit Gegenverkehr) vom Ausgangspunkt Langlaufstadion zum Wendepunkt und wieder zurück ins Langlaufstadion (ausgenommen Höhenloipe am Staller Sattel).

❼ Übungsloipe
leicht (0,7 km)
Rundkurs im Bereich des Langlaufstadions. Ideale Übungsrunde für Anfänger in vollkommen ebenem Gelände.

❽ Wiesenloipe
leicht (3 km)
Wegen der sonnigen Lage sehr beliebte Skiwanderloipe in den Wiesen östlich des Dorfzentrums. Nach der Handelbrücke links, Überquerung der Einfangbrücke sowie der Bundesstraße (bis dorthin entgegen der Laufrichtung auf der Brunnalmloipe), gerade hinauf zum Hotel Alpenhof und weiter auf den Wiesen Tal auswärts zum Wendepunkt in der Nähe des Gasthofes Tandlerstuben.
Einstiegsmöglichkeiten: Einfangbrücke und Gasthof Tandlerstuben.

❻ Brunnalmloipe
leicht bis mittelschwer (4,4 km)
Interessanter und abwechslungsreicher, Tal auswärts führender Rundkurs.

Nach der Handelbrücke halblinks die Geländestufe am Waldrand hinauf, Tal auswärts der sich im freien Feld schlängelnden Loipe folgend vorbei am Schwefelbrunn, kurz vor unterem Liftparkplatz rechts das Waldstück mäßig steigend hinauf, die Straße zur Talstation querend, unterhalb des Übungsliftes vorbei, leichter Anstieg zum Wendepunkt nach der bewaldeten Kuppe östlich der Brunnalm Talstation, Abfahrt hinunter zur Lackbrücke, die Straße im Bereich des unteren Liftparkplatzes querend, entlang der Schwarzach zurück ins Langlaufstadion.
Abkürzungsmöglichkeiten für Ungeübte: Gleich nach Handelbrücke rechts (wie Wiesenloipe) und auf Höhe der Einfangbrücke halbrechts zum Schwefelbrunn. Auf Höhe des unteren Liftparkplatzes geradeaus über die Brücke (nicht rechts das Waldstück hinauf).
Einstiegsmöglichkeiten: Einfangbrücke, östlich und westlich der Brunnalm Talstation und Lackbrücke.

❺ Feistritzloipe
mittelschwer bis schwer (9,5 km)
Anspruchsvolle Loipe Tal auswärts bis zum Hotel Defereggental mit Anschluss an das St. Veiter Loipennetz.
Gleicher Loipenverlauf wie bis zum Wendepunkt der Brunnalmloipe, ab hier Gegenverkehr, vorerst Querung einer Seitenstraße die zur Brunnalm Talstation führt, in zwei Serpentinen den Hang hinauf, durch kleine Waldstücke und Wiesen leicht abfallend Tal auswärts, an der Einstiegstelle des Feistritzliftes vorbei, nach ca. 150 m mäßigen Anstieges führt die Loipe in Serpentinen durch teilweise stark abfallendes Wiesengelände zum Wendepunkt beim Hotel Defereggental in Bruggen (Ortsteil von St. Veit), ab Feistritzlift nur für Geübte empfehlenswert.
Einstiegsmöglichkeiten: Zufahrt Oberweissen Hittl, Feistritzlift und Hotel Defereggental

❾ Maria-Hilf Loipe
leicht bis mittelschwer (5,2 km)
Loipe ohne besondere Schwierigkeit durch landschaftlich reizvolle Gegend Tal einwärts, mit zwei leichten Anstiegen bei Bad Grünmoos und vor der Forstmeile. Direkt vom Langlaufstadion über die Wiesen Tal einwärts, nach Überqueren der Sander Brücke rechts der Loipe folgen, vorbei an Bad Grünmoos bis zur Forstmeile, immer direkt neben der Schwarzach und großteils im Wald, weiter bis zum Wendepunkt beim Kirchl Maria-Hilf, retour auf derselben Loipe bis Bad Grünmoos, dort gleich nach dem Gasthof rechts abbiegen und entlang des Waldrandes und der Zufahrtsstraße nach Sander Eben, vorbei am Fernheizwerk und über die Handelbrücke zurück ins Langlaufstadion.
Achtung: Gegenverkehr und abschnittsweise gleichzeitig Wanderweg von Bad Grünmoos bis Kirchl Maria-Hilf.
Beleuchtete Loipe: Langlaufstadion – Sander Eben – Bad Grünmoos. **Einstiegsmöglichkeiten:** Sand, Weiden, Sander Brücke, Bad Grünmoos und Kirchl Mari-Hilf

❿ Erlsbachloipe
mittelschwer bis schwer (13 km)
Sehr anspruchsvolle Loipe zur letzten Ortschaft des Defereggentales nach Erlsbach.
Gleicher Loipenverlauf wie bis zum Wendepunkt der Maria-Hilf Loipe, dann serpentinenförmiger mittlerer bis steiler Anstieg nach Pötsch, dort die Straße überqueren und nach der Brücke rechts abbiegen, danach flacher Verlauf mit lang gezogenen, teilweise steileren Anstiegen abwechselnd, durch einsames, idyllisches Waldgelände hoch über der Schwarzach bis zum Wendepunkt nach Erlsbach (Staller-Sattel Straße), retour auf derselben Loipe.

Wer sich die Strapazen des Anstieges ersparen will, benützt den kostenlosen Skibus bis Erlsbach und genießt die Abfahrt nach Maria-Hilf und läuft zurück ins Langlaufstadion.
Achtung: Gegenverkehr und gleichzeitig Wanderweg vom Kirchl Maria-Hilf (ab Pötsch) nach Erlsbach. **Einstiegsmöglichkeiten:** Pötsch und Erlsbach (Staller-Sattel Straße)

Loipen in St. Veit

Leichte und mittelschwere Loipen werden vorzugsweise doppelspurig mit Skatingbahn, die schwierigen Loipen einspurig mit Skatingbahn präpariert!

❹ Sonnenloipe
mittel bis schwer (4 km)
Sehr beliebter Rundkurs in überaus sonniger Lage. Sehr einfache Wanderloipe östlich der Schnallbrücke bis Mentlerboden. Teilweise schwierige Anstiege und Abfahrten westlich nach Feld und Bruggen. Dieser Bereich wird den geübten Wanderern und Läufern empfohlen. **Einstiegsmöglichkeiten:** Schnall-Brücke, Mentlerboden (Wende Ost), GH Defreggerhof, GH Bruggenwirt, Wende West

❸ Loipe Rauth
leicht bis mittelschwer (2 km)
Äußerst interessanter Rundkurs mit Ausgangspunkt „Hotel Defereggental“ nach Westen mit leichten Anstiegen und Abfahrten - auch für Ungeübte meisterbar! **Einstiegsmöglichkeit:** Hotel Defereggental

❷ Schwarzachloipe - leicht bis schwer (12 km)

Diese Strecke - auf der Schattseite - eignet sich hervorragend für Anfänger bis zum Rennläufer. Das Langlaufstadion (Hotel Defereggental) als Ausgangspunkt wählend in Richtung Osten (talauswärts) überqueren Sie die Feistritz-Straße, wandern immer links am Ufer der Schwarzach bis zum Wendepunkt der Stanzbrücke (knapp vor Tunnel). Diese Loipenführung ist besonders für Anfänger reizvoll, die an den Blicken der zugefrorenen Schwarzach sowie der tiefverschneiten Wälder und Sträucher die Natur-Wellness fühlen und erleben.
Die Retour-Route von der Stanzbrücke - ebenfalls wieder links haltend - führt ab Zotten über einen steilen, kräfteraubenden Anstieg empor, wobei die darauffolgende Abfahrt zum Fußballplatz wieder die „Einfach-Route“ trifft. Weiters links haltend erreichen Sie die Schottergrube, die über einen schwierigen, längeren Anstieg verlassen und unter der Hochspannungsleitungs-Trasse die Abfahrt bewältigt werden kann.
Einstiegsmöglichkeiten: Langlaufstadion Hotel Defereggental, Schnallbrücke, Osinger-Brücke, Zotten, Stanzbrücke (Östlicher Wendepunkt), Gasthof Alzenbrunn.

SANFTER WINTER **DEFEREGGENTAL**

7 Übernachtungen in gewünschter Kategorie
1x Langlauf-Schnupperkurs inkl. Ausrüstung (2 Stunden)
1x Berg- und Talfahrt mit den Brunnalm Bergbahnen
1x Schneeschuh-Wanderung mit Wildtierbeobachtung (inkl. Schneeschuhe)
1x Laterndl-Wanderung und Sterndl-Schauen mit Schneeschuhen
inkl. zünftiges Abendessen
1x Rodelpartie mit Begrüßungsschnapserl
1x Eisstockabend mit Glühwein
Gratis-Skibus

Alle Angaben für 7 Tage Übernachtung in gewünschter Kategorie.
Incl. Aufenthaltsabgabe und Endreinigung (FeWo).

Preis pro Person im Privatzimmer **ab EUR 259,00**
Preis pro Person im ****-Hotel **ab EUR 529,00**

Information & Buchung:
Infobüro St. Jakob, Tel. +43.50.212.600, defereggental@osttirol.com, **www.osttirol.com**